

BIEG DO ORŁA 2015

o puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej w Cedyni Krzysztofa Nowaka

sobota 20 czerwca 2015r.

REGULAMIN

1. Cel:

Popularyzacja biegania i zdrowego stylu życia z okazji święta miasta i rocznicy bitwy pod Cedynią z roku 972.

2. Organizatorzy:

- Cedyński Ośrodek Kultury i Sportu
- Urząd Miejski w Cedyni

Start – 20.06.2015r. (sobota) godz. **12:00** spod polany pod Górą Czcibora, meta znajduje się u szczytu góry przy pomniku Orła na Górze Czcibora.

3. Zbiórka uczestników:

- Podpisanie oświadczeń i wydawanie numerów startowych od godz.11:00 u podnóża Góry Czcibora.

4. Uczestnicy:

W biegu mogą uczestniczyć osoby które:

- Ukończyły 6 rok życia,
- Zapoznały się z regulaminem imprezy i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych,
- Młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów.

5. Trasa:

- Trasa rozpoczyna się obok drewnianych rzeźb u stóp Góry Czcibora, a kończy przy pomniku z tablicą pamiątkową u jej szczytu. Uczestnicy będą biec po terenach zielonych Góry Czcibora.



6. Kategorie wiekowe:

- Grupa wiekowa od 6 do 10 roku życia,
- Grupa wiekowa od 10 do 16 roku życia,
- Grupa wiekowa od 16 roku życia wzwyż.

Bieg dla wszystkich grup wiekowych jest koedukacyjny.

7. Zgłoszenia:

- Wydawane będą przez organizatora na godzinę przed rozpoczęciem biegu. Każdy z uczestników lub opiekun prawny uczestnika przed rozpoczęciem biegu winien podpisać się na zgłoszeniu załączonym do regulaminu.

8. Zasady bezpiecznego zachowania się podczas biegu:

Każdy uczestnik powinien:

- Zapoznać się z zasadami bezpieczeństwa przed przystąpieniem do biegu. Zasady te będą przedstawione przez organizatora przed rozpoczęciem biegu.
- Bezwzględne dostosowanie się do zaleceń osób odpowiedzialnych za organizację i zabezpieczenie biegu.

9. Nagrody:

- Zdobyć miejsca I-III nagrody rzeczowe, puchary, medale, dyplomy.

10. Pozostałe informacje:

- Za wypadki powstałe z winy uczestników w czasie biegu oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie odpowiada.
- Każdy uczestnik musi posiadać indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Kierownik biegu – Paweł Pawłowski.

Organizatorzy po biegu zapewniają napoje oraz poczęstunek.

Kontakt: Cedyński Ośrodek Kultury i Sportu

Plac Wolności 4.

74-520 Cedynia

tel: 91-41-44-131

email: sekretariat@ckcedynia.pl